

Checklist babyuitzetlijst

thuisbevalling

voor de thuisbevalling

- ☐ compleet kraampakket
- ☐ 1 keukenrol
- ☐ 2 emmers
- ☐ 1 rol vuilniszakken
- ☐ 1 pak zout
- ☐ bedverhogingen, je matrashoogte moet minimaal 80 centimeter hoog zijn (ook verplicht voor in je kraamweek)

voor moeder

- ☐ 2 bed verschoningen
- ☐ voldoende badhanddoeken
- ☐ Makkelijk zittend t-shirt

voor de baby

- ☐ 2 mutsjes
- ☐ 8 rompertjes
- ☐ 4 boxpakjes met voetjes of losse sokjes
- ☐ 10 spugdoekjes
- ☐ 6 hydrofiele washandjes
- ☐ 20 hydrofiele luiers
- ☐ 1 pak wegwerpluiers in kleinste maat of voldoende wasbare luiers
- ☐ wiegje, ledikantje of co-sleeper (geen ruches of losse kussentjes)
- ☐ 2 hoezen voor aankleedkussen
- ☐ 4 molton onderleggers en hoeslakens
- ☐ 2 dekentjes (géén dekbed)
- ☐ 2 lakentjes of 2 dekbedhoesjes

(poli)klinische bevalling

voor moeder

- ☐ makkelijk zittend t-shirt voor tijdens de bevalling
- ☐ sokken
- ☐ badjas
- ☐ slippers
- ☐ ondergoed (en eventueel kraam netbroekjes)
- ☐ toiletartikelen
- ☐ kleding voor na de bevalling

voor de baby

- ☐ rompertje
- ☐ babypakje
- ☐ sokjes
- ☐ mutsje
- ☐ jasje
- ☐ dekentje
- ☐ autostoeltje (Maxi-Cosi)

voor de kraamtijd

- ☐ compleet kraampakket
- ☐ schoonmaakmiddelen (voor onder andere sanitair)
- ☐ tube/potje zinkzalf
- ☐ babybadje en/of tummytub met standaard
- ☐ 2 metalen kruiken (inclusief kruikenzakken)
- ☐ 1 thermometer voor de moeder (digitaal)
- ☐ 1 thermometer voor de baby met flexibel puntje (digitaal)

Goedwerkende rookmelders en een koolmonoxidemelder zijn van levensbelang. Hang overal waar brand kan ontstaan rookmelders. !!

!! Bestel op tijd je gratis kraamhulpmiddelenpakket van Medicura. Aanvragen kan eenvoudig via www.kraamzorgxl.nl

Notities

